

# Zimní kondiční soustředění 2024

<b>Termín:</b>	<b>24. až 28.1.2024</b>
<b>Místo pobytu:</b>	<b>Hutisko – Solanec</b>
<b>Cena:</b>	<b>5 900 Kč</b>
<b>Adresa:</b>	<b>TURIST HOTEL EURO 756 62 Hutisko – Solanec 620</b>



Navazujeme na minulé povedené zimní kondiční soustředění a podáváme informace o druhém ročníku tohoto zimního kondičního soustředění. Toto soustředění proběhne v loňském roce v zimě prověřené lokalitě Hutisko – Solanec a ubytovacím zařízením Turist Hotel Euro stejně jako letní soustředění.

Stěžejním programem kondičního tenisového soustředění budou kondiční tréninky zaměřené na kondici pro tenis, kruhové tréninky a další pohybové aktivity například v podobě výšlapu na Čarták apod. Doplňkově může být zařazen tenis, nicméně v rámci tohoto soustředění to není prioritou.

Soustředění bude doplněno o klasické zábavné programy (například promítání filmů, odkrývačka, večerní bojovka při svíčkách, hudební kvíz), sportovní olympiádu a další aktivity pro děti.

V případě nepříznivého počasí bude zajištěna tělocvična (Hutisko, Dolní Bečva) pro potřeby kondičních tréninků, případně tenisová hala v Rožnově pod Radhoštěm.

**Příjezd, odjezd:**

Termín je stanoven tak, že sraz bude ve středu 24.1.2024 v 16:00 – 16:30 přímo v kempu (doprava vlastní), kde bude soustředění zahájeno. Po ubytování bude následovat večeře a dále klasický program popsany výše.

Ukončení bude v neděli 28.1.2024 po snídani v 10:00 dopoledne.

Původně uvažovaný termín (pololetní prázdniny 2024) byl změněn z důvodu konání halového oblastního přeboru starších žáků, na který budou určitě některé děti chtít jet.

**Omluvy ze školy – důležité:**

***Dle dostupných informací by již děti měly mít známky a pololetí ve škole uzavřené, z tohoto pohledu by tedy termín neměl být problém. Účastníka soustředění bude nutné omluvit ze školy na dva dny – čtvrtek a pátek.***

**Strava a pitný režim:**

Cena zahrnuje plnou penzi v místě pobytu v restauraci hotelu (snídaně, oběd, večeře, případně druhá večeře) a pitný režim (nutná vlastní láhev na pití – tak, aby si děti mohly odnést pití s sebou).

**Ubytování:**

Ubytování budeme v hlavní budově hotelu ve dvou až pětilůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením nebo společným maximálně pro dva pokoje. Hotel a pokoje jsou vybaveny vším potřebným, jsou čisté a pro naše účely přímo ideální.

**Povinná výbava:**

To, co mají mít děti s sebou, bude upřesněno pomocí informačního mailu dostatečně brzy před odjezdem na soustředění. Předpokládáme základní sportovní výbavu, zimní oblečení (termoprádlo apod.) sportovní a zimní obuv, hygienické potřeby, láhev na pití, dostatek převlečení, kapesné apod.

Na kondičním soustředění 2024 dojde k přátelskému setkání dvou oddílů, které absolvují soustředění společně. Jedná se o TJ Sokol Dolní Lhota a TJ Sokol Stará Bělá. Hosté z ostatních oddílů jsou rovněž vítáni. Oba hlavní trenéři a jejich pomocníci se na vás už teď těší.

Jiří Výtisk  
TJ SOKOL DOLNÍ LHOTA  
Tel: 774 450 812

Jiří Priesol  
TJ SOKOL STARÁ BĚLÁ  
Tel: 604 601 387

**Přihlášky:**

Jako přihlášeného bereme toho, kdo zaplatí zálohu ve výši 2 000 Kč  
Prosíme pouze v hotovosti – neposílat na účet!!!